

Использование цвета в офтальмологии и тифлопедагогике

По мнению ученых, цвет имеет определённое влияние на настроение человека, его работоспособность, на работу всех органов и систем организма, на весь организм в целом. Например, красный действует возбуждающе, активизирует обмен веществ, кровообращение. Зеленый же, наоборот, умиротворяющий, успокаивающий, помогает рассеивать негативные эмоции, помогает сконцентрироваться и принять решение.

Особое место занимает цвет, его лечебный эффект в коррекции зрения и профилактике его нарушений.

	<p>Голубой цвет помогает справиться с глаукомой, катарактой, воспалительными заболеваниями глаз, с помутнением роговицы и стекловидного тела. Оказывает общестимулирующее действие на всю зрительную систему. Синий цвет хорош для слабых и утомленных глаз. Рекомендован при лечении миопии.</p>
	<p>Зеленый цвет оказывает благоприятное влияние на всю зрительную систему, способствует снятию зрительного напряжения, утомления. Способствует снижению внутриглазного давления. Рекомендуется при лечении глаукомы, миопии, спазма аккомодации, болезней сетчатки и зрительного нерва.</p>
	<p>Желтый цвет тонизирующий и физиологически оптимальный, стимулирует зрение. Применяется при лечении амблиопии, косоглазия, атрофий зрительного нерва, дистрофий сетчатки.</p>
	<p>Фиолетовый цвет рекомендован при лечении миопии, катаракты, глаукомы, помутнений роговицы. Наиболее полезен оттенок фиолетового цвета – пурпурный.</p>
	<p>Оранжевый цвет способствует снижению глазного давления.</p>
	<p>Красный цвет применяется для лечения патологии сетчатки глаза, косоглазия, амблиопии. Рекомендован при лечении гиперметропии.</p>

В нашем детском саду в рамках решения этой задачи широко используются светодиодные столы и планшеты, на которых дети выполняют различные задания на развитие мелкой моторики и зрительно-моторной координации, на развитие хроматической чувствительности (различение цветового тона) или задания для подготовки к аппаратному лечению.

Мы предлагаем использовать достаточно традиционные игры и упражнения (обводки, штриховки, игры с мелкими предметам, упражнения на совмещение изображений и пр.), но здесь важен выбор цветового поля. Например: детям с гиперметропией рекомендуется выполнять задания на красном фоне (не более 10 минут), детям с миопией рекомендован синий или голубой фон. Зелёный и желтый можно использовать в работе с детьми с разными зрительными диагнозами, т.к. это наиболее физиологичные для зрительного анализатора цвета спектра. Необходимо отметить, что дети с большим удовольствием выполняют предложенные задания на «волшебных столах»

По нашему мнению, использование светодиодного оборудования позволяет сделать коррекционно-развивающую работу с дошкольниками более интересной, увлекательной, а значит наиболее эффективной.

Материал подготовила учитель-дефектолог Корелина И.Д.

