

Мардер
Людмила
Дмитриев
на

Подписано
цифровой
подписью:
Мардер Людмила
Дмитриевна
Дата: 2026.09.07
11:28:53 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 66
«Беломорочка»
Л.Д. Мардер
Приказ № 21/3 от 28.08.2026



Режим дня в группе раннего возраста № 16 (от 1 года до 2 лет)

Холодный период года

Режимный момент	Время
Прием детей, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа, игры.	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.40 – 08.50
2 Занятия в игровой форме по подгруппам с перерывами не менее 10 минут).	08.50 – 09.40
Второй завтрак.	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50– 11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.15 -11.30
Обед.	11.30– 12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00 -15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое).	15.30 -16.00
Уплотненный полдник.	16.00 -16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое).	16.30 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	17.00 -19.00
Уход детей домой.	до 19.00