Мардер Людмила Дмитриевна

Подписано цифровой подписью: Мардер Людмила Дмитриевна
Дата: 2026.09.07 11:29:54 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 66 «Беломорочка»
Мардер Л.Д. Мардер
Приказ № 21/3 от 28.08.2026

Режим дня в 1 младшей группе № 15 (от 2 до 3 лет)

Холодный период года

Режимный момент	**Время**
Прием детей, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа, игры.	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.40 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое).	9.00 - 9.10 9.20 – 9.30
Второй завтрак.	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00– 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.30 – 11.45
Обед.	11.45– 12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00 -15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое).	15.30 -16.00
Уплотненный полдник.	16.00 -16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое).	16.30 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	17.00 -19.00
Уход детей домой.	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ: