

Мардер
Людмила
Дмитриев
на

Подписано
цифровой
подписью:
Мардер Людмила
Дмитриевна
Дата: 2026.09.07
11:30:23 +03'00'

заведующий МАДОУ № 66
«Беломорочка»

Л.Д. Мардер
Приказ № 21/3 от 28.08.2026



Режим дня во 2 младшей группе № 18 (от 3 до 4 лет)

Холодный период года

Режимный момент	Время
Прием детей, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность.	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.40 -8.45
Образовательная деятельность (2 занятия по 15 минут с перерывом не менее 10 минут)	08.45 – 09.50
Подготовка к 2 завтраку. Второй завтрак.	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 -11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.30 -11.45
Обед.	11.45 -12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон.	12.15 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое).	15.30 -16.20
Уплотненный полдник.	16.00 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.30 -19.00
Уход детей домой.	до 19.00