

Мардер
Людмила
Дмитриевна
а

Подписано
цифровой
подписью: Мардер
Людмила
Дмитриевна
Дата: 2026.09.04
11:46:32 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №66 «Беломорочка»
Л.Д. Мардер
приказ от 28.08.2026 г. № 21/3



Холодный период года

	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Режимные моменты		Время		
Приём и осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00 - 8.25	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку,	08.25 - 8.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Игры, гимнастика для глаз	08.50 - 9.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность:	09.00 - 09.50	09.00 - 10.35	09.00 -10.50	09.00 - 10.35
Индивидуальная работа с детьми (учитель- дефектолог)	8.15-12.10	08.15 - 12.15	08.15 - 12.30	08.15 - 12.15
Индивидуальные лечебные процедуры, коррекционная работа	08.00 - 10.00	08.00 - 10.50	08.00 - 11.00	08.00 - 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Самостоятельная деятельность	10.10 - 10.20	10.35 - 10.50	10.50 - 11.05	10.35 - 10.50
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	10.20 - 12.10	10.50 - 12.20	11.05 - 12.25	10.50 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40	12.20 - 12.45	12.25 - 12.50	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10	12.45 -15.15	12.50 - 15.20	12.45 -15.15
Подъём, воздушные, водные процедуры,	15.10 - 15.30	15.15 - 15.30	15.20 - 15.30	15.15 - 15.30
Коррекционные игры/организованная деятельность/культурны е практики	15.30 - 16.00	15.30 - 16.05	15.30 - 16.10	15.30 - 16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.30	16.05 - 16.35	16.10 - 16.40	16.05 - 16.35
Игры, самостоятельная деятельность (культурные практики).	16.30 - 17.30	16.35-17.30	16.40 - 17.30	16.35-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30 – 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00